

BESTEMMELSER FOR HØYDEFLYGING MED SEILFLY.

Høydeflyging med seilfly

Alle høydeangivelser er "høyde over havet".

Flyging under 3500 m

Ved flyging under 3500 meter kreves det ikke oksygen. Ved langvarig flyging mellom 2000 og 3500 meter anbefales det likevel at man nå og da tar noen åndedrag oksygen.

Flyging mellom 3500 og 7000 m

I dette høydesjiktet kreves oksygentilførsel. Pusting i oksygen bør påbegynnes ved bakkenivå og senest ved 3000 m. Forutsatt at flyging over 3500 m ikke varer lengre enn en time aksepteres personlig eller fast installert utstyr. Funksjonstest av utstyret skal utføres før hver flyging. Øvrig periodisk vedlikehold av utstyret kreves ikke.

Ved flyginger over 3500 m med mer enn en times varighet kreves utstyr og kunnskaper i henhold til forutsetningene i avsnittet "Flyging over 7000 m".

Flyging over 7000 m

Ved flyging over 7000 m kreves utstyr som er godkjent av produsenten for bruk opp til aktuell høyde. Oksygenmasken skal være tilpasset og tetthetstestet for den aktuelle pilot. Reserveutstyr skal også være tilgjengelig. Piloten skal gjøre nødvendige tiltak for å unngå trykkfallsyke, om nødvendig med pusting av rent oksygen på bakken og i luften før høydeflygingen starter. Piloten bør ha gjennomgått trening i lavtrykkskammer for å kjenne sine personlige reaksjoner på oksygenmangel. Piloten skal ha grundige kunnskaper om oksygenmangel og trykkfallsyke, og kjenne de fysiologiske begrensningene for flyging i svært store høyder. Piloten skal også ha kunnskaper om oksygenmangel ved lavere høyder. Flygingen skal planlegges slik at det er oksygen for minst 30 minutters forbruk når 3000 m passeres på veg ned.