

INNHold DEL 600 OPPLÆRINGSPROGRAM

600	PROGRAM FOR STANDARDISERT GRUNNOPPLÆRING I FALLSKJERMHOPPING.....	602
601	GRUNNKURS DEL 1 - HOPPING MED LINEUTLØST FALLSKJERM	602
601.1	HOVEDMÅL	602
601.2	GJENNOMFØRING	602
601.3	PROGRAM GRUNNKURS DEL 1	602
601.4	EKSAMEN.....	603
602	GRUNNKURS DEL 2 - FRITT FALL HOPPING MED MANUELT UTLØST FALLSKJERM ...	603
602.1	FORUTSETNING	603
602.2	HOVEDMÅL	603
602.3	GJENNOMFØRING	604
602.4	PROGRAM GRUNNKURS DEL 2	604
602.5	EKSAMEN.....	605
603	PROGRESJONSPLAN	605
603.1	HOVEDPRINSIPP	605
603.2	HOPP MED UTLØSERLINE:	605
603.3	HOPP MED FRITT FALL OG MANUELT UTLØST FALLSKJERM	605
604	GRUNNKURS AKSELERERT FRITT FALL (AFF)	606
604.1	HOVEDMÅL	606
604.2	BEGRENSNING	606
604.3	GJENNOMFØRING	606
604.4	PROGRAM GRUNNKURS AFF	607
604.5	EKSAMEN.....	608
605	PROGRESJONSPLAN FOR ELEVER UTDANNET FOR AKSELERERT FRITT FALL (AFF)	608
605.1	PROGRESJONSPLAN AFF	608
606	INNFØRINGSPROGRAM FOR TANDEMELEV	608
606.1	HOVEDMÅL	608
606.2	RESULTATMÅL.....	608
606.3	GJENNOMFØRING	609
607	HOPPMESTERUTDANNING	610
608	PROGRAM FOR HOPPMESTERUTDANNING	610
608.1	HOVEDMÅL	610
608.2	GJENNOMFØRING	610
608.3	DETALJPROGRAM FOR INSTRUKTØR 3 - HOPPMESTERKURS	610
608.4	EKSAMEN.....	611
609	PROGRAM FOR UTDANNING AV TANDEM-HOPPMESTERE	611
609.1	INNLEDNING.....	611
609.2	EKSAMINERING/KONTROLL.....	612

600 PROGRAM FOR STANDARDISERT GRUNNOPPLÆRING I FALLSKJERMHOPPING

601 GRUNKURS DEL 1 - HOPPING MED LINEUTLØST FALLSKJERM

601.1 HOVEDMÅL

Kursets målsetting er at elevene skal kunne gjennomføre et stabilt lineutløst fallskjermhopp med trygg landing innen et på forhånd angitt område.

601.1.1 RETTIGHETER OG BEGRENSNINGER

Bestått eksamen fra grunnkursets Del 1 kvalifiserer til utstedelse av elevbevis line for hopping med lineutløst fallskjerm og medfører tillatelse til å delta i praktisk fallskjermhopping under Hoppleders ledelse og med Hoppmester i flyet, og med fallskjerm pakket av pakker utpekt av HL.

601.2 GJENNOMFØRING

Kurset gjennomføres som en teoretisk/praktisk undervisning med hovedvekt lagt på selvøvelse. Eventuelle særbestemmelser for lokalklubben, kursmateriell, kompendier, huskelister etc. deles ut etter hvert som leksjonene gjennomføres. Programmet er lagt opp i henhold til den naturlige rekkefølge av momenter gjennom et fallskjermhopp. F/NLFs utdanningsvideo skal benyttes.

Hver undervisningstime er på 50 minutter og med 10 minutters pause. Før timer som kan medføre fysiske påkjenninger, skal elevene gis anledning til oppvarming, og timene avsluttes med uttøyningsøvelser.

Fravær under kurset tillates ikke.

Kursinstruktøren skal føre progresjonsskjema for hver elev, med oppgave over fremmøte og med angivelse av ferdighetsnivå for hvert emne, i gradene A, B og C, der A = god, B = middels, C = dårlig. Karakter som skal påføres skjema er karakter oppnådd gjennom normal undervisning. Evalueringsskjema er trykket på baksiden av skjema for utstedelse av fallskjermcertifikat.

Før hopp skal utsprang fra den aktuelle flytype drilles under reelle forhold på hoppfeltet, og nødprosedyrer skal repeteres og øves, ref pkt 506.4.3.

601.3 PROGRAM GRUNKURS DEL 1

Detaljprogram med resultatmål og detaljmål er gitt i Standardiseringsdirektiv for grunnkurs del 1, vedlegg 1. Detaljprogrammet er beregnet for kurs med 6-12 elever, og under forutsetning av at klubben disponerer undervisnings- og

øvingmateriell, skjermutstyr og treningsseletøy slik at alle kan øves samtidig. Ved øket antall elever, eller redusert mengde materiell må kurstiden utvides.

601.3.1**PROGRAMMET DEKKER EMNENE SLIK:**

LEKSJON	EMNE/ØVING	TIMER
	PR/ORIENTERINGSMØTE	
1	KURSÅPNING/INTRODUKSJON	0:30
2	PÅSELING OG FALLSTILLING	1:00
3	SKJERMVURDERING	0:30
4	INNLASTING, HOPPORDRE OG UTSPRANG	1:00
5	NØDPROSEDYRE	3:30
6	STYRINGSTEKNIKK OG OBSERVASJON	1:00
7	LANDINGSTEKNIKK	0:30
8	BERGING AV SKJERM	0:15
9	NØDSITUASJONER	0:15
10	OPPSUMMERING	0:30
11	AVSLUTTENDE PRØVE	1:00
	SUM TIMER (MINIMUM)	10:00

Opplegget forutsetter at første hopp gjennomføres umiddelbart etter kursavslutning. Ved lengre opphold før første hopp, gjennomføres en grundig repetisjon, spesielt med vekt på momenter fra leksjon 5, 6 og 7, og nødsituasjoner i leksjon 9.

601.4**EKSAMEN**

Kurset skal avsluttes med teoretisk og praktisk prøve avlagt overfor Instruktør 1.

Den avsluttende praktiske eksamineringen skal inneholde kontroll av at eleven har tilegnet seg de nødvendige kunnskaper og ferdigheter og har nådd alle målene som er beskrevet.

Den avsluttende teoretiske eksamineringen skal inneholde spørsmål som viser at eleven innehar alle de nødvendige kunnskaper og har nådd de målene som er beskrevet.

602**GRUNNKURS DEL 2 - FRITT FALL HOPPING
MED MANUELT UTLØST FALLSKJERM****602.1****FORUTSETNING**

Kursets forutsetning er at eleven har gjennomført progresjonsplanen med 2 etter hverandre følgende godkjente dummytrekk (UL/T) med lineutløst fallskjerm etter Grunnkurs Del 1 (ref pkt 611). Kurset skal normalt ikke påbegynnes før hoppene med lineutløst fallskjerm er gjennomført. Vurdering av elevenes skikkethet gjøres av lokal HI.

602.2**HOVEDMÅL**

Kursets målsetting er å tilføre elevene de nødvendige teoretiske kunnskaper og praktiske ferdigheter for selvstendig mestring av fritt fall hopping og selvstendig pakking av fallskjerm (ref Del 300).

602.2.1 RETTIGHETER OG BEGRENSNINGER

ått eksamen fra Grunnkurs Del 2 samt gjennomført godkjent lineprogresjon kvalifiserer til utstedelse av fallskjermpakkersertifikat for hovedskjerm av kategori 3, og til utstedelse av elevbevis FF for videre hopping i henhold til progresjonsplanen frem til utstedt A-sertifikat. Hoppingen skal fortsatt skje med Hoppmester i flyet.

Elevbevis FF er kun gyldig for gjennomføring av de i progresjonsplanen angitte hoppene utført med typegodkjent elevskjermsett.

602.3 GJENNOMFØRING

Kurset gjennomføres som en teoretisk/praktisk undervisning med hovedvekt lagt på elevenes selvøvelse. Programmet forutsetter dessuten at elevene som selvstudium utenom kurstiden setter seg inn i de bestemmelser som gjelder og som er pensum for kurset. Litteratur som deles ut på første kursdag; F/NLFs Håndbok, pakkeinstruks for aktuell hovedskjerm, samt eventuelle lokale trykksaker.

Hver undervisningstime er på 50 minutter og med 10 minutters pause. Før timer som kan medføre fysiske påkjenninger skal elevene gis anledning til oppvarming, likeens skal timene avsluttes med uttøyningsøvelser.

Fravær under kurset tillates ikke. Det må gis særskilt undervisning/øvelse for de elever som ikke følger hele kurset.

Kursinstruktøren skal føre evalueringsskjema for hver elev, med oppgave over fremmøte og med angivelse av ferdighetsnivå for hvert emne i gradene A, B og C der A = god, B = middels, C = dårlig.

Evalueringsskjema er trykket på baksiden av skjema for utstedelse av fallskjermssertifikat.

602.4 PROGRAM GRUNNKURS DEL 2

Detaljprogram med resultatmål og detaljmål er gitt i Standardiseringsdirektiv for grunnkurs del 2, vedlegg 1. Detaljprogrammet fastlegger pensum og krav til oppnådde ferdigheter. Kurset kan i varierende grad gjennomføres i kombinasjon med praktisk hopping, og det er derfor ikke angitt faste timetall for leksjonene.

Detaljprogrammet er beregnet for kurs med 6-8 (maksimum 10) elever, og under forutsetning av at klubbene disponerer undervisnings- og øvingsmateriell, skjermutstyr, treningsseletøy og lokaliteter slik at alle kan pakke samtidig. Ved øket antall elever eller redusert mengde materiell må kurstiden utvides. Individuell opplæring tillates såfremt dette skjer under kontroll og koordinering av en Instruktør utpekt av HI.

602.4.1 PROGRAMMET DEKKER EMNENE SLIK:

LEKSJON	EMNE/ØVING	TIMER
1	INTRODUKSJON OG REPETISJON	
2	HOPPFELTORGANISERING	
3	MESTRING AV FRITT FALL	
4	SKJERMPAKKING	
5	OPPSUMMERING/AVSL. PRØVE	

Eksaminasjon skal være gjennomført før første fritt fall gjennomføres, og de nødvendige papirer skal være attestert og sendt sertifikatutsteder.

602.5 EKSAMEN

Kurset skal avsluttes med teoretisk og praktisk eksamen avlagt overfor Instruktør 1. Det skal dessuten i løpet av kurstiden legges inn en skriftlig prøve i F/NLFs bestemmelser Del 100, 200 og 500, samt de bestemmelser som gjelder for vedlikehold og fornyelse av elevbevis. (Del 300).

Den avsluttende teoretiske eksamineringen skal inneholde spørsmål som viser at eleven innehar alle de nødvendige kunnskapene og har nådd de målene som er beskrevet. Den avsluttende praktiske eksamineringen skal inneholde kontroll av at elevene har tilegnet seg de nødvendige kunnskaper og ferdigheter og har nådd alle målene som er beskrevet.

603 PROGRESJONSPLAN

603.1 HOVEDPRINSIPP

Hovedprinsippet for progresjonsplanen er at hopperen systematisk skal tilføres de kunnskaper som trengs for at han skal kunne hoppmestre seg selv. Når opplegget følges, vil en elev som har gjennomført hele progresjonsplanen også ha fullført alle praktiske krav til A-sertifikatet.

603.2 HOPP MED UTLØSERLINE:

Progresjonsplan for hopp med utløserline er beskrevet i Standardiseringsdirektiv, vedlegg 1.

603.3 HOPP MED FRITT FALL OG MANUELT UTLØST FALLSKJERM

Progresjonsplan for hopp med manuelt utløst fallskjerm er beskrevet i Standardiseringsdirektiv, vedlegg 1.

603.3.1 FARLIG/UKONTROLLERT HOPPING OG VURDERING AV PERMANENT HOPPFORBUD

Følgende kriterer er faste normer for kjennelse "Farlig/Ukontrollert" hopping:

- Fosterstilling gjennom hele fallet.
- Tumbling (kraftig rotasjon i flere plan) i fallet og i trekket.
- Feil eller manglende nødprosedyre.
- Direkte trekk uten cutaway ved feilfunksjon av hovedskjerm.
- Ikke fullført nødprosedyre.
- Cutaway under to åpne skjermer – med mindre disse flyr "downplane".
- Berget av nødåpner på grunn av manglende trekk.
- Panikkartet/ukontrollert atferd i flyet.

- Ukontrollert skjermkjøring.

Foranstående betraktes som klare kriterier for at Hoppmester gir karakter "FU" ved bedømmelse av hoppet. Eleven skal gjøres kjent med kjennelsen, og den videre saksbehandling. HM skal, i samråd med Hoppleder, pålegge eleven ytterligere trening med instruktør før hopping kan fortsette. Eleven skal vurderes tilbakeført i progresjonen.

Hendelsesrapportskjema fylles ut, med nøyaktig angivelse av hendelsesforløp og årsak til kjennelsen. Dersom HM finner at også tidligere hopp er karakterisert som FU, eller hvis FU-kjennelsen er gitt på grunn av manglende trekk, slik at eleven ble berget av nødåpneren, skal eleven gis midlertidig hoppforbud inntil Hovedinstruktøren har gitt sin totalvurdering.

Hovedinstruktøren vurderer om spesielle treningsformer, og/eller særlig oppfølging skal iverksettes, slik at eleven oppnår de nødvendige ferdigheter som kreves for sikkerhetsmessig forsvarlig fortsettelse av hoppingen. Dersom dette ikke ansees mulig eller forsvarlig skal eleven nektes all videre hopping. Eventuelt vedtak om permanent hoppforbud fattes av Hovedinstruktør. Vedtak føres i elevens hopplogg, ved det hoppet som førte til avgjørelsen, og på den siden som inneholder hopperens personalia, navn og foto. Avgjørelse rapporteres til SU på hendelsesrapportskjema.

603.3.2

OPPLÆRING I HOPPFELTTJENESTE

I tillegg til de krav som er stilt, bør HL eller HFL sørge for at eleven får tjenestegjøre som bakkemannskap, slik at denne i praksis får satt seg inn i driften av hoppfeltet.

604

GRUNNKURS AKSELERERT FRITT FALL (AFF)

604.1

HOVEDMÅL

Kursets målsetting er at elevene skal kunne gjennomføre fritt fall assistert av AFF-instruktør(er) med trygg landing innen et på forhånd angitt område.

604.1.1

RETTIGHETER OG BEGRENSNINGER

Bestått eksamen fra grunnkurs-AFF kvalifiserer til utstedelse av elevbevis for hopping assistert av AFF-instruktør(er), med manuelt utløst fallskjerm. Bestått eksamen medfører tillatelse til å delta i praktisk fallskjermhopping innen den lokalklubben innen F/NLF som har arrangert kurset, og med fallskjerm pakket av pakker utpekt av HL.

604.2

BEGRENSNING

Elevbeviset er kun gyldig for hopping under assistanse av AFF-Instruktør.

Elevbeviset er kun gyldig for utførelse av hoppene innen 9 måneder etter AFF-elevbevisets utstedelsesdato.

604.3

GJENNOMFØRING

Kurset gjennomføres som en teoretisk/praktisk undervisning med hovedvekt lagt på selvøvelse. Eventuelle særbestemmelser for lokalklubben, kursmateriell, kompendier, huskelister etc. deles ut etter hvert som leksjonene gjennomføres. Programmet er lagt til rette for å gi en naturlig flyt i progresjonen, og dermed sikre at nødvendig stoff er gjennomgått før overgang til ny leksjon. F/NLFs utdanningsvideo skal benyttes.

Hver undervisningstime er på 50 minutter og med 10 minutters pause. Før timer som kan medføre fysiske påkjenninger, skal elevene gis anledning til oppvarming, og timene avsluttes med uttøyningsøvelser.

Fravær under kurset tillates ikke.

Kursinstruktøren skal føre progresjonsskjema for hver elev, med oppgave over fremmøte og med angivelse av ferdighetsnivå for hvert emne, i gradene A, B og C, der A = god, B = middels, C = dårlig. Skjema påføres den karakter som er oppnådd gjennom normal undervisning. Evalueringsskjema er trykket på baksiden av skjema for utstedelse av fallsjerm-sertifikat.

Før hopp skal utsprang fra den aktuelle flytype drilles under reelle forhold på hoppfeltet, og nødprosedyrer skal repeteres og øves.

604.4

PROGRAM GRUNNKURS AFF

Detaljert leksjonsopplegg er gitt i Standardiseringsdirektiv, vedlegg 1.

Detaljprogrammet er beregnet for kurs med 2-6 elever, og under forutsetning av at klubben disponerer undervisnings- og øvingsmateriell, skjermutstyr og treningsseletøy slik at alle kan øves samtidig. Ved øket antall elever, eller redusert mengde materiell må kurstiden utvides.

Opplegget forutsetter at første hopp gjennomføres umiddelbart etter kursavslutning. Ved lengere opphold før første hopp, gjennomføres en grundig repetisjon, spesielt med vekt på momenter fra leksjon 4, 5 og 6, og nødsituasjoner i leksjon 9.

604.4.1

PROGRAMMET DEKKER EMNENE SLIK:

LEKSJON	EMNE/ØVING	TIMER
	PR/ORIENTERINGSMØTE	
1	KURSÅPNING/INTRODUKSJON	0:30
2	PÅSELING OG INNLASTING,	0:30
3	SKJERMVURDERING	0:30
4	HOPPORDRE, UTSPRANG, FALLSTILLING	1:30
5	NØDPROSEDYRE	3:30
6	STYRINGSTEKNIKK OG OBSERVASJON	1:00
7	LANDINGSTEKNIKK	0:30
8	BERGING AV SKJERM	0:15
9	NØDSITUASJONER	0:15
10	OPPSUMMERING	0:30

11	AVSLUTTENDE PRØVE	1:00
	SUM TIMER (MINIMUM)	10:00

604.5 EKSAMEN

Kurset skal avsluttes med teoretisk og praktisk prøve avlagt overfor Instruktør 1.

Den avsluttende praktiske eksamineringen skal inneholde kontroll av at eleven har tilegnet seg de nødvendige kunnskaper og ferdigheter, og har nådd alle målene som er beskrevet.

Den avsluttende teoretiske eksamineringen skal inneholde spørsmål som viser at eleven innehar alle de nødvendige kunnskaper, og har nådd de målene som er beskrevet.

605 PROGRESJONSPLAN FOR ELEVER UTDANNET FOR AKSELERERT FRITT FALL (AFF)

605.1 PROGRESJONSPLAN AFF

Progresjonsplan for hopp etter utdanning til akselerert fritt fall er beskrevet i Standardiseringsdirektiv, vedlegg 1.

606 INNFØRINGSPROGRAM FOR TANDEMELEV

606.1 HOVEDMÅL

Innføringsprogrammets målsetting er å gi rammer og retningslinjer for hvordan tandemeleven skal gis psykisk og praktisk forberedelse for hoppet.

Tandemeleven skal ved å gå igjennom programmet tilføres tilstrekkelig informasjon om det forestående hoppet, slik at han følger de anvisninger, ordre, tegn og signaler som tandeminstruktøren til enhver tid måtte gi, samt å innøve de håndgrep, bevegelser og reaksjoner som er nødvendige for å bidra til et stabilt og kontrollert utsprang, fritt fall, nedstigning under skjerm og landing.

606.2 RESULTATMÅL

606.2.1 TANDEMELEVEN SKAL ETTER INNFØRINGSKURSET KUNNE:

Innta korrekt kroppsstilling i flyet under innflygning før utsprang, og følge de ordre som hoppmesteren vil gi ved sammenkopling av elev- og hoppmestersele.

Bruke riktig teknikk og innta riktig kroppsstilling ved oppstabling og utsprang, og følge de ordre og tegn som instruktøren gir.

- Holde riktig kroppsstilling under fritt fall og skjermåpning.

- Innta korrekt kroppsstilling under landing.
- På ordre fra hoppmesteren reagere med å innta riktig kroppsstilling ved ulike nødsituasjoner som kan oppstå.
- Være orientert om at risikoen for benyttelse av reservefallskjerm er større ved Tandemutsprang enn ved tradisjonell fallskjermhopping.

606.3

GJENNOMFØRING

Innføringskurset gjennomføres samme dagen som hoppet skal finne sted, sammen med den tandeminstruktøren som skal hoppe med eleven. Tid for gjennomføring er normalt 30 minutter, avhengig av elevens tidligere kjennskap til fallskjermhopping og forhold på feltet.

Tandemeleven skal meldes inn i NAK/NLF, og fylle ut nødvendig registreringskjema med egenerklæring. Eleven skal være informert om begrensninger vedrørende ansvars- og forsikringsforhold.

607 HOPPMESTERUTDANNING**608 PROGRAM FOR HOPPMESTERUTDANNING****608.1 HOVEDMÅL**

Kursets hensikt er å gi Instruktor 3 / Hoppmesterkandidater en standardisert utdanning på et høyt faglig nivå. I-3 er den instruktør som i størst grad ivaretar oppfølging av elevene etter fullført grunnkurs, og det er derfor av vesentlig betydning at denne er godt skolert og motivert.

Kursets målsetting er å tilføre kandidatene de kunnskaper og ferdigheter som anses nødvendige for å kunne instruere og hoppmestre elever, og mestre de situasjoner som kan oppstå under tjeneste som hoppmester for elever jfr. Vedlegg 1, unntatt AFF-elever på nivå 1 til 7. Kurset skal gi kandidaten forutsetninger og motivasjon for å bidra til å ivareta den generelle sikkerhet, og å tilføre elevene kunnskaper, ferdigheter og holdninger i samsvar med F/NLFs målsettinger. Kurset skal videre gi kandidatene en grunnleggende utdanning i treningslære, fysiologi og treningsledelse relatert til fallskjermhopping.

608.2 GJENNOMFØRING

Kurset gjennomføres av klubbens Hovedinstruktør, eller den Instruktor I som HI beordrer, på bakgrunn av Standardiseringsdirektiv for hoppmesterutdanning, vedlegg 2 og tilhørende kompendier. Forut for kurset skal kandidaten gjennomføre en grundig egenforberedelse. HI må besørge at kandidatene anskaffer nødvendige bakgrunnsmateriale fra F/NLF og egen klubb. Kurset gjennomføres med en undervisningsdel på ca 14 undervisningstimer med etterfølgende praktisk hoppmestring.

Anbefalt undervisningstime er 45 minutter med 15 minutters pause. Dette må dog tilpasses de enkelte emner slik at det blir en naturlig flyt i undervisningen.

608.3 DETALJPROGRAM FOR INSTRUKTØR 3 - HOPPMESTERKURS

Detaljprogram med resultatmål og detaljmål er gitt i Standardiseringsdirektiv for hoppmesterutdanning, vedlegg 2.

Detaljprogrammet dekker emnene slik:

LEKSJON	EMNE/ØVING	TIMER
0	EGNE FORBEREDLESER	
1	INTRODUKSJON	0:30
2	TRENINGSLEDELSE	1:00
3	TRENINGSLÆRE	1:00
4	FYSIOLOGI	0:30

5	ELEVINSPEKSJON, DRILLING OG KONTROLL AV FERDIGHETER	2:30
6	INNLASTING I FLYET – OPPTREDEN PÅ FELTET	1:30
7	OPPSTIGNING, USTABLING OG SPOTTING	2:00
8	NØDSITUASJONER OG ULYKKER	1:00
9	PRAKTISK TRENING I FLY- VURDERING OG KRITIKK	3:00-5:00
10	AVSLUTTENDE TEORIPRØVER	1:00
11	AVSLUTTENDE PRAKTISK EKSAMEN	
SUM		14-16:00

Detaljprogrammet er beregnet for kurs på 2 - 5 elever. Teoriundervisningen kjøres over flere kvelder, og krever egnede undervisningslokaler som innehar nødvendige hjelpemidler som video, overhead ol. Det skal være muligheter for situasjonsspill og selvøvelse med utstyr i fly eller i attrapp. Når støttevideo for trening i evaluering av elevutsprang foreligger, skal denne benyttes.

Den praktiske hoppmestringen skal gjennomføres innen 3 måneder etter gjennomført kurs.

608.4

EKSAMEN

Undervisningsdelen av kurset avsluttes med en teoretisk prøve overfor Instruktør 1, som skal gi svar på om kandidaten innehar de nødvendige teoretiske kunnskaper om instruksjon og hoppmestring iht pkt 631.2, og dermed er kunnskapsmessig skikket for tjeneste som Hoppmester/l-3 og Hoppleder (for selvstendige hoppere).

Prøven skal være skriftlig, og skal omfatte emner fra alle de følgende deler:

- Sikkerhetsbestemmelser (F/NLFs Håndbok Del 100)
- Materiellelement (F/NLFs Håndbok Del 200)
- Sertifikatbestemmelser (F/NLFs Håndbok Del 300)
- Instruktørlisenser (F/NLFs Håndbok Del 400)
- Operative bestemmelser (F/NLFs Håndbok Del 500)
- Opplæringsprogram (F/NLFs Håndbok Del 600)
- Treningslære

Kandidaten skal gjennom praktisk hoppmestring under oppsyn fra Instruktør 1 vise at han mestrer de oppgaver som dette innebærer, ref Del 300 og 500. Krav til ferdighetsnivå er minst 18 poeng i løpet av inntil 6 løft (jfr standard evalueringsskjema).

609

PROGRAM FOR UTDANNING AV TANDEM-HOPPMESTERE

609.1

INNLEDNING

609.1.1**HOVEDMÅL**

Kursets målsetting er å tilføre kandidaten de nødvendige teoretiske kunnskaper og øve praktiske ferdigheter om tandemhopping, slik at denne kan gjennomføre hopping med elever på en sikker og kontrollert måte, slik at eleven til en hver tid er trygg.

Gjennomført kurs etter dette program, samt gjennomføring av de etterfølgende utviklingshoppene, kvalifiserer for utstedelse av norsk tandemhoppmesterlisens.

609.1.2**OMFANG**

Kurset omfatter alle faser av hoppet; pakking og klargjøring av utstyr, vurdering av elev under forberedelse og bakketrening, oppstigning i fly, utsprang og fritt fall, skjermkjøring, landing og evaluering av hoppet.

609.1.3**GJENNOMFØRING**

F/NLFs tandemkurs skal gjennomføres etter til enhver tid gjeldende retningslinjer og krav fra Relative Workshop, DeLand, FL, USA:

609.2**EKSAMINERING/KONTROLL**

Det blir ikke avholdt særskilt eksamensprøve etter kurset. Kandidatene blir fortløpende vurdert og evaluert av kursinstruktøren etter de utviste holdninger og ferdigheter som kandidaten demonstrerer i forhold til de krav som er angitt under de enkelte leksjoner og progresjonshopp.

Det legges vesentlig vekt på personlig ferdighet og behandling og ivaretagelse av elev.