

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 1 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

## INNHOLDSFORTEGNELSE

<b>1. INNLEDNING.....</b>	<b>3</b>
1.1. GYLDIGHET.....	3
1.2. REKKEFØLGE REGLER.....	3
1.3. DISIPLINER OG ØVELSER.....	3
1.4. ANTALL RUNDER.....	3
1.5. HENSIKT OG MÅL MED KONKURRANSENE.....	3
<b>2. DATO OG STED FOR KONKURRANSENE.....</b>	<b>4</b>
2.1. NORGESMESTERSKAP.....	4
2.2. LANDSDELSMESTERSKAP.....	4
2.3. NORGESCUP.....	4
2.4. INNBYDELSE.....	4
2.5. ADMINISTRATIVE FORHOLD.....	4
<b>3. MESTERSKAPSLEDELSE.....</b>	<b>4</b>
<b>4. KVALIFIKASJONSKRAV.....</b>	<b>4</b>
4.1. KRAV TIL MEDLEMSKAP OG STATSBOBGRERSKAP.....	4
4.2. MINIMUM ANTALL DELTAKERE.....	5
4.3. SAMMENSETNING AV LAG.....	5
4.4. UTENLANDSKE LAG.....	5
<b>5. REGISTRERING/PÅMELDING.....</b>	<b>5</b>
5.1. PÅMELDING.....	5
5.2. PÅMELDINGSGEBYR.....	5
5.3. HOPPAVGIFT.....	5
<b>6. DELTAKERNES ANSVAR OG PLIKTER.....</b>	<b>5</b>
6.1. KJENNSKAP TIL REGLENE.....	5
6.2. SPORTSLIG OPPTREDEN.....	5
6.3. DISKVALIFISERING.....	5
6.4. DELTAKERANSVAR – REGELVERK.....	5
6.5. VIDEOGRAFER FRITTFALL FORMASJONSHOPPING.....	5
6.6. REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING.....	6
<b>7. ARRANGØRENS ANSVAR OG PLIKTER.....</b>	<b>6</b>
7.1. ADMINISTRATIVE FORHOLD.....	6
7.2. TEKNISKE FORHOLD.....	6
7.3. VIDEODUBBING OG UTSTYR FOR DØMMING AV FRITTFALL FORMASJONSHOPPING OG ARTISTISK.....	6
7.4. VIDEO AV KONKURRANSEHOPP.....	6
7.5. REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING.....	7
7.6. ARRANGØRANSVAR.....	7
<b>8. DOMMERES ANSVAR OG PLIKTER.....</b>	<b>7</b>
8.1. ADMINISTRATIVE OG TEKNISKE FORHOLD.....	7
8.2. ELEKTRONISK DØMMEMEDIUM.....	7
8.3. RESULTATLISTER.....	7

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 2 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

<b>9. TEKNISKE FORHOLD.....</b>	<b>*****9</b>
9.1. TRENINGSHOPPING.....	*****9
9.2. ORIENTERING.....	8
9.3. INNSJEKING.....	8
9.4. BOARDING CALL.....	8
9.5. DELTAKELSE I FLERE GRENER.....	8
9.6. DØMMING I FS.....	:
<b>10. PROTESTER.....</b>	:
10.1. PROTESTGEBYR.....	8
10.2. INNLEVERING AV PROTEST.....	8
10.3. KLAGE.....	:
<b>11. JURY.....</b>	:
11.1. UTNEVNELSE.....	:
11.2. ANSVAR OG ARBEIDSOMRÅDE.....	:
<b>12. BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERSKAP I FALLSKJERMHOPPING.....</b>	;
<b>13. STATUTTER.....</b>	"
H.M.KONGENS POKAL.....	32
TØNSBERG FALLSKJERMKLUBBS VANDRESVERD.....	*****33
SKYDESIGNS POKAL.....	***34"
<b>VEDLEGG.....</b>	
VEDLEGG 1: STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN.....	
VEDLEGG 2: STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN.....	
VEDLEGG 3: REGLER FOR NORGESCUPEN - FS-4 .....	
VEDLEGG 4: REGLER FOR NORGESCUPEN - FREEFLYING.....	
VEDLEGG 5: REGLER FOR NORGESCUPEN OG NM – CANOPY PILOTING.....	

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 3 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

## 1 INNLEDNING

### 1.1 GYLDIGHET

Disse regler gjelder som konkurranseregler og bestemmelser som styrer gjennomføring av landsdels- og Norgesmesterskap i fallskjermhopping.

Bortsett fra hvor det er spesielt nevnt, gjelder disse regler og bestemmelser for både landsdelsmesterskap og Norgesmesterskap.

### 1.2 REKKEFØLGE REGLER

Regler for landsdels- og Norgesmesterskap gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranserinndeling
- NLFs konkurransereglement
- Disse konkurranseregler for landsdels- og Norgesmesterskap
- FAIs Sporting Code, General Section, Section 5 og IPCs konkurranseregler

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder etter samråd med lagkapteiner for den aktuelle gren. Konkurrentene har rett til å vente at slike regler vil være i samsvar med rettferdig og upartisk ledelse av mesterskapet, og ikke på noen måte være i strid med ånden i disse regler.

### 1.3 DISIPLINER OG ØVELSER

Det kan inviteres og konkurreres i følgende disipliner:

- Formasjonshopping
- Artistisk
- Canopy Piloting
- CRW
- Paraski
- Stil- og presisjonshopping

### 1.4 ANTALL RUNDER

I Norgesmesterskap skal det inviteres til følgende øvelser:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| • FS-4               | 8 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FS-8               | 7 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FSR-4              | 7 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • FF                 | 6 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • <del>FFF</del> FFR | 5 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |
| • CP                 | 8 runder – minimum for gyldig konkurranse 1 runde |

### 1.5 HENSIKT OG MÅL MED KONKURRANSENE

- Å kåre norgesmestere og landsdelsmestere i fallskjermhopping.
- Å anerkjenne og hedre norgesmestere og landsdelsmestere i gjeldende disipliner.
- Å sette nye nasjonale rekorder i fallskjermhopping.
- Å legge forholdene til rette for å utveksle erfaringer og kunnskap om utvikling av teknikker innen fallskjermhopping.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 4 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

- Å utvikle og fremme utholdenhet, vilje til å utmerke seg, og å vinne innen reglene for god sportsånd.
- Å legge forholdene til rette for at internasjonale dommere, nasjonale dommere og dommeraspiranter kan utveksle ideer, teknikker og kunnskap med den hensikt å fremme konkurransehopping på nasjonalt nivå.
- Å fremme interesse for norsk fallskjemrsport gjennom positiv mediedekning.

## **2 DATO OG STED FOR KONKURRANSENE**

### **2.1 NORGESMESTERSKAP**

Norgesmesterskap vil bli holdt på et sted som bestemmes av F/NLFs styre eller myndighet delegert av F/NLFs styre etter anbud.

Bud på norgesmesterskap må inneholde opplysninger på skjema for bud til norgesmesterskap (pkt.12), og være styret eller delegert myndighet i hende innen 1.nov. året før gjeldende NM.

### **2.2 LANDSDELSMESTERSKAP**

Konkurransen vil bli holdt på den dato og på det sted som er bestemt av klubbene i landsdelen.

### **2.3 NORGESMESTERSKAP**

Norgescupen vil bli holdt på steder med angitt tidsrom som bestemmes av F/NLFs styre eller myndighet delegert av F/NLFs styre. Det er Konkurranseskomiteen som har hovedansvaret for gjennomføringen.

### **2.4 INNBYDELSE**

I innbydelsen skal det som minimum angis dato for konkurransen, hoppavgift, hvilke lokaliteter som er tilgjengelig og hvilken type fly som skal brukes. I tillegg skal det opplyses om generelle forhold rundt avviklingen samt hvilke premier og pokaler det skal konkurreres om. (Ref. standardisert NM-innbydelse). Innbydelsen skal være godkjent av Konkurranseskomiteen før offentliggjøring. Innbydelsen skal være offentliggjort senest 90 dager før konkurransestart.

### **2.5 ADMINISTRATIVE FORHOLD**

Arrangør skal sørge for at kontakt er opprettet med dommerkomiteen.

## **3 MESTERSKAPSLEDELSE**

### **NORGESMESTERSKAP:**

Til den tekniske ledelsen av norgesmesterskapet skal det utpekes en stevneleder som foreslås fra arrangør og godkjennes av Styret F/NLF, eller delegert myndighet.

### **LANDSDELSMESTERSKAP:**

Stevnelederen utpekes av klubbene i landsdelen.

Stevnelederen har ansvaret for at disse regler blir fulgt, og at mesterskapet blir avviklet etter programmet.

## **4 KVALIFIKASJONSKRAV**

### **4.1 KRAV TIL MEDLEMSKAP OG STATSBOGERSKAP**

Bare medlemmer og organisasjoner tilknyttet Norges Luftsportforbund/Norges Idrettsforbund kan oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap.

Hoppere som ikke er norske statsborgere må ha vært bosatt i Norge i minimum 3 år for å kunne oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap (jf. NLF regler).

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 5 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

4.2 **MINIMUM ANTALL DELTAGERE**  
For at de enkelte øvelser skal bli avholdt i Norges- og landsdelsmesterskap, må det være påmeldt minst tre deltagere/lag i de respektive øvelser.

4.3 **SAMMENSETNING AV LAG**  
Lag må være sammensatt av medlemmer fra samme klubb uansett øvelse.  
En enkelt hopper kan konkurrere for to eller flere klubber i NM, dog ikke i samme øvelse. For å kunne representere en klubb må utøveren være medlem i klubben de/laget konkurrerer for.

4.4 **UTENLANDSKE DELTAKERE/LAG**  
Utenlandske deltakere/lag kan delta i konkurransen, men kan ikke oppnå plassering i Norges- og landsdelsmesterskap.

## **5 REGISTRERING/PÅMELDING**

5.1 **PÅMELDING**  
Påmelding til Norges- og landsdelsmesterskap skal skje direkte til arrangør i henhold til utsendt invitasjon.

5.2 **HOPPAVGIFT**  
Hver deltager skal innbetale hoppavgift etter antall øvelser han/hun deltar i.  
Hoppavgift forutsetter å dekke de reelle hopp og andre utgifter i forbindelse med hoppingen.  
Innbetalt hoppavgift blir refundert for de hopp som ikke er utført, dog er ikke arrangøren forpliktet til dette hvis deltageren trekker seg eller på annen måte uteblir fra konkurransen.

## **6 DELTAGERENS ANSVAR OG PLIKTER**

6.1 **KJENNSKAP TIL REGLENE**  
Deltagere, andre medlemmer av lag, samt funksjonærer skal være fortrolig med og følge reglene gjennom hele mesterskapet. Mangel på kjennskap til disse regler vil ikke være grunnlag for protest eller anke fra deltagere på noen avgjørelse tatt av dommere eller stevneleder.

6.2 **SPORTSLIG OPPTREDEN**  
Deltagere og funksjonærer skal følge den vanlige regel for god oppførsel, sportslig innstilling og følge programmet oppsatt av arrangør, være tilstede ved tillyste aktiviteter med riktig utstyr og adlyde funksjonærene.

6.3 **DISKVALIFISERING**  
Forsømmelse av sportslig oppførsel enten under eller utenfor konkurransen, kan etter stevneleders skjønn føre til diskvalifisering av en deltager eller funksjonær i en eller flere øvelser.

6.4 **DELTAGERANSVAR – REGELVERK**  
For både de individuelle øvelser og lagøvelser er det den individuelle deltager og laget som helhet som er ansvarlig for å planlegge og å utføre hoppene på en slik måte at de ikke bryter reglene.

6.5 **VIDEOGRAFER FRITTFALL FORMASJONSHOPPING**  
Videografer som er påmeldt med et lag må også tilhøre samme klubb som laget. Kun da vil videograf motta medalje.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 6 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

Et lag kan melde seg på uten videograf, og må da akseptere å hoppe med videograf etter stevneleders valg. Denne videografen blir ikke oppfattet som et lagmedlem.  
De samme regler for bruk av arrangørens videografer som egne påmeldte videografer gjelder for disse lagene.

Arrangør skal sikre seg best mulig for at videografer som inngår som en del av en videopool som blir tilbudt lagene, holder en kvalitet som vil tilfredsstillende behovet for lag og dommere.

#### 6.6 REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING

Alle personlige reiseutgifter til og fra mesterskapet skal bæres av deltager. Innkvartering og bespising for deltagere og andre medlemmer av lagene vil være deres eget ansvar i løpet av mesterskapet, dersom ikke annet er fastsatt i innbydelsen.

For dommere gjelder Konkurranseshåndbokens del 7.5

## 7 ARRANGØRENS ANSVAR OG PLIKTER

### 7.1 ADMINISTRATIVE FORHOLD

Arrangør er ansvarlig for å stille til rådighet nødvendig og tilstrekkelige fasiliteter for en tilfredsstillende gjennomføring av konkurransen, herunder blant annet (men ikke begrenset til):

- Manifest med kontor
- Eget pakkeområde
- Tilstrekkelig kontorrekvisita med kopimaskin og tilgang til Internett.
- Eget høytalersystem for beskjeder til deltagere
- Oppslagstavle for informasjon
- Eget resultatavle
- Eget rom for dommere og utstyr for dette
- Eget rom for videodubbing og utstyr med tilgang til strøm for ladning av batterier og lignende.
- Siste års resultatliste for NM og VM.
- Gjeldende norgesrekorder i arrangerte disipliner.
- Nødvendige regler for tildeling av pokaler, premier etc.
- Tilgang til mat og drikke i rimelig nærhet av hoppfelt.
- Sanitæranlegg.

### 7.2 TEKNISKE FORHOLD

Arrangør plikter å skaffe til veie i god tid:

- PC minimum Pentium, Windows 98 eller nyere,
- Eget skriver
- Tilstrekkelig med DVD-er eller tilsvarende til bruk som dømmemedium
- Storskjerm for utøvere og publikum er ønskelig, men ikke påkrevd

### 7.3 VIDEODUBBING OG UTSTYR FOR DØMMING AV FRITTFALL FORMASJONSHOPPING OG ARTISTISKE ØVELSER

Arrangør må stille til rådighet nødvendig fasiliteter og utstyr for dubbing av video fritt fall videografers utstyr til bånd/DVD for dømming, med egen opptaksmaskin og ansvarlig person for dette. Det skal føres en logg for overføring av videobevis fra videografer til dømmemedium, og arrangør må sørge for et system for at sporbarhet av hopp videografene har filmet blir tilfredsstillende ivaretatt.

### 7.4 VIDEO AV KONKURRANSEHOPP

Arrangør må under konkurransen kopiere over alle FS og FF hopp fra videografer på et eget bånd/DVD som blir overlevert overdommer på vegne av dommerkomiteen for senere bruk til trening og evaluering av dommere.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 7 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>

#### 7.5 REISEUTGIFTER OG INNKVARTERING

Arrangøren er ansvarlig for å dekke reiseutgifter, bespising og innkvartering for det minimum antall dommere som skal dømme i en konkurranse, innenfor NIFs satser.

Minimum antall dommere som det er behov for i de enkelte disipliner, i tillegg til overdommer:

Frittfall formasjonshopping	3 (tre)
Artistisk	3 (tre)
Canopy Piloting	3 (tre)

Dersom flere disipliner foregår på samme sted i samme tidsperiode er det samtidighetsfaktoren som bestemmer antall dommere. Dette avtales mellom stevneleder, overdommer og leder av dommerkomiteen.

Ved ytterlige antall nasjonale dommere som benyttes til dømming av konkurransen dekkes dette etter avtale med dommere/dommerkomité og F/NLF.

#### 7.6 ARRANGØRANSVAR

Arrangør av mesterskapet har intet ansvar for noe uhell, skader eller ulykker på deltagere, eller tap av utstyr eller personlige eiendeler.

## 8 DOMMERES ANSVAR OG PLIKTER

### 8.1 ADMINISTRATIVE OG TEKNISKE FORHOLD

Dommere skal sørge for følgende:

- Omniskore-system
- Minimum 6-seks- monitor for dømming (ikke TV apparater) (Ved bruk av TV-apparater må det i tillegg skaffes Scartsplitter for utgang fra elektronisk dømmemedia til TV-apparater)
- Resultatskjemaer og andre nødvendige skjema
- Nødvendig utstyr for trekning av runder (printpool / trekk tall)
- Nødvendige klokker, markører, markørpinner, gardintrapper, videokameraer på stativ, målebånd.
- Nødvendig kontorutstyr

### 8.2 ELEKTRONISK DØMMEMEDIUM

Overdommer har ansvar for at elektronisk dømmestyr er operativt og fungerer tilfredsstillende før konkurransens begynnelse.

Dømmestyrer skal være operativt minimum 36 timer før konkurransestart.

### 8.3 RESULTATLISTER

Ved konkurransens slutt skal ett sett med resultatlister bli gjort tilgjengelig for arrangøren, som kopierer og deler ut minst ett sett til hvert deltagende lag, og ett sett for individuelle deltagere i den aktuelle gren.

## 9 TEKNISKE FORHOLD

### 9.1 TRENINGSHOPPING

All treningshopping ved Norgesmesterskapet skal foregå under kontroll av stevneleder.

Etter at konkurransen er startet, kan det tillates vanlig hopping for deltagere og andre. Stevneleder og overdommer skal godkjenne slik hopping.

Det tillates ikke annen hopping av deltagere i konkurransen i de grener som ikke er avsluttet, uten samtykke fra overdommer, stevneleder og lagkapteiner i den gjeldene disiplin.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 8 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

## 9.2 ORIENTERING

Før mesterskapet begynner skal en orientering om konkurransen gis av stevneleder og av overdommer.

## 9.3 INNSJEKKING

Før mesterskapets begynnelse skal hver deltager vise gyldig fallskjermcertifikat, kvittering for betalt NLF-kontingent og kvittering for betalt påmeldingsgebyr/hoppavgift.

## 9.4 BOARDING CALL

Utøverne vil få første call ca 15 minutter før de skal gå om bord i flyet. Det vil også bli gitt en andre call 5 minutter før utøverne må gå om bord i flyet.

Hver utøver har krav på minimum tid 25 minutter fra tilbakekomst eller ankomst konkurransearena til første call for neste hopp blir gitt, unntatt herfra er omhopp og utøvernes første hopp for dagen, og unntatt herfra er også CP hvor minimum tid er 5 minutter.

## 9.5 DELTAGELSE I FLERE DISIPLINER

For å få til en kontrollert gjennomføring av norgesmesterskapet kan det bli begrensede muligheter for å klare å gjennomføre sine runder dersom man melder seg på i både formasjons øvelsene (FS4-FS4R-FS8) OG freefly øvelsene (FF og FFR), da disse arrangeres som atskilte øvelser. Deltagere som skulle velge en slik påmelding har derfor selv ansvar for å stille til de respektive øvelsene når disse gjennomføres og rekke sine boarding call.

## 9.6 DØMMING I FS

For FS vil av praktiske årsaker freeze frame bli benyttet ved hver gjennomsyning slik den fremkommer ved bruk av Omniskore og ikke som beskrevet i IPC Formation Skydiving Rules. 5.5.

# 10 PROTESTER

## 10.1 PROTESTGEBYR

Protestgebyrets størrelse i et Norgesmesterskap er kr. 250,-. I et landsdelsmesterskap er det opp til arrangør å fastsette protestgebyr, som da vil bli oppgitt i innbydelsen.

## 10.2 INNLEVERING AV PROTEST

Protesten må innleveres innen to timer etter at deltageren fikk kjennskap til det det ønskes protest mot, og må referere til anvendelsen av den eller de regler det protesteres mot.

## 10.3 KLAGE

Klage kan innleveres skriftlig til overdommer, uten gebyr.

# 11 JURY

## 11.1 UTNEVNELSE

Juryen består av 3 (tre) medlemmer. Kvalifiserte medlemmer til juryen skal utpekes av konkurransekomiteen eller delegert myndighet og presenteres ved konkurransens åpning.

## 11.2 ANSVAR OG ARBEIDSOMRÅDE

Juryens ansvar og arbeidsområde er å:

- Gi klarsignal til stevneleder at konkurransen kan startes etter å ha forsikret seg om at arrangementet er klart for å påbegynnes i henhold til reglene, og at dommerne er klare.
- Påse at konkurransen avvikles i henhold til reglene.
- Behandle og avgjøre protester.
- Etter gjennomføring av konkurransen, godkjenne denne som gyldig konkurranse og rapportere dette til styret F/NLF eller delegert myndighet

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side ; av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

## 12 BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERKAP I FALLSKJERMHOPPING

### BUDSKJEMA FOR NORGESMESTERSKAP I FALLSKJERMHOPPING

.....  
(arrangør)

byr med dette på:  
**Norgesmesterskap i fallskjermhopping 20....**  
i følgende øvelser:

.....  
.....  
.....

Sted: .....

Dato: fra.....til.....

Stevneleder: .....

Assisterende stevneleder: .....

Fly: .....

Løftekapasitet per time FS/FF: .....(antall hoppere)

Løftekapasitet per time CP: .....(antall hoppere)

Gebyr for sen påmelding                      kr: .....

Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....
Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....
Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....
Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....
Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....
Hoppavgift for .....	(øvelse)	kr:.....	pr:.....

Innkvartering:

Annen informasjon:

Premiering:

Kontakt / informasjon: (navn/adresse/tlf/e-post)

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 10 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

## **Bilag B NLFs retningslinjer for tildeling av H.M. Kongens Pokal**

(Vedtatt i forbundsstyret 27. april 2009 - med henvisning til NIFs "Regler for utdeling av H.M. Kongens Pokal)

1. Norges Luftsportforbund (NLF) har fra og med 2009 fått tildelt to (2) stk kongepokaler som kan deles ut i Norgesmesterskap. I og med at kvinner og menn deltar på lik linje i alle luftsportsgrener og disipliner er pokalene satt opp som følger:
  - a. En kongepokal til idretter som benytter luftfartøy/fly med faste bæreflater/vinger (seilfly, motorfly, mikrofly og modellfly).
  - b. En kongepokal til idretter som utøves uten faste bæreflater (hanggliding, paragliding, fallskjermhopping og ballong).
2. Pokal a) går på omgang mellom Seilflyseksjonen, Motorflyseksjonen og Modellflyseksjonen<sup>1</sup>, slik at Seilflyseksjonen har pokalen i 2009, Motorflyseksjonen i 2010, Modellflyseksjonen i 2011 o.s.v.
3. Pokal b) går på omgang mellom Hang- og paragliderseksjonen og Fallskjermseksjonen<sup>2</sup>, slik at Hang- og paragliderseksjonen har pokalen i 2009, Fallskjermseksjonen i 2010 o.s.v.
4. Styret i den seksjonen som har pokalen bestemmer før sesongen starter hvilket NM (disiplin) kongepokalen skal settes opp i, og rapporterer sin beslutning til forbundsstyret.
5. Kongepokalen kan bare settes opp i NM som tilfredsstiller kravene til kvantitet (minimum 15 deltakere i individuelle NM eller minimum 8 lag i lagøvelser) og at mesterskapet holder en kvalitet som er pokalen verdig. Ref NIFs regler for utdeling av H.M. Kongens Pokal.
6. I henhold til NLFs konkurransereglement, punkt 2.5, skal alle NM ha en oppnevnt Jury. Juryen skal, som en av sine oppgaver, vurdere om mesterskapet tilfredsstiller bestemmelsene for tildeling av kongepokalen når det gjelder kvantitet og kvalitet.
7. Dersom et NM, hvor pokalen er satt opp, enten ikke kan gjennomføres eller ikke tilfredsstiller kravene til kvantitet og kvalitet, skal pokalen ikke deles ut.
8. Seksjonsstyret skal påse at NIFs og NLFs bestemmelser om tildeling av pokalen blir overholdt og rapporterer til Forbundsstyret. Forbundsstyret har ansvar overfor NIF at bestemmelsene overholdes.

<sup>1</sup> Mikroflyseksjonen kommer med når deres NM kan tilfredsstillere kravene til antallet deltakere og kvalitet.

<sup>2</sup> Ballongseksjonen kommer med når deres NM kan tilfredsstillere kravene til antall deltakere og kvalitet.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 13 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

## **Tønsberg Fallskjermklubbs Vandresverd**

### **1 GENERELT**

Oppføring og utdeling av Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd skal være en utmerkelse til en klubb som mestrer å være vertskap for et aktivt Formation Skydiving miljø, og som gjennom sin aktivitet har utmerket seg på et nasjonalt plan.

### **2 VANDRESVERDETS HISTORIE**

Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd ble oppført første gang i 1997 i anledning at klubben var vertskap for NM i fallsjerm. Sverdet er laget i bronse og er en kopi av det originale Snartemosverdet. Snartemosverdet er et vikingsverd og ble funnet i Snartemo i 1933. Sverdet er datert tilbake til år 500 e.kr. og sagaen sier det skal ha tilhørt "Olav den Hellige". Da han var bare et barn drømte han at han skulle grave seg inn i haugen til onkelen og hente ut "Baessingen". Dette sverdet skulle gi han kongemakten i Norge. Graven til onkelen var Gokstadhaugen ved Sandefjord – bare noen steinkast fra Jarlsberg.

Tønsberg Fallskjermklubb utfordrer med dette fallskjermklubber å konkurrere om å skape et miljø og nivå som er synlig og som utpeker seg i mangfold på nasjonalt plan.

### **3 TILDELING**

Tønsberg Fallskjermklubbs Vandresverd tildeles etter følgende kriterier:

1. Tildelingen av Tønsberg Fallskjermklubbs vandresverd forvaltes av konkurransekomiteen i F/NLF.
2. Vandresverdet tildeles årlig ved avslutningen av NM og tildeles den klubb som under NM tegnet flest deltagende medlemmer. Antallet summeres fra de til enhver tid konkurrerende klasser i Formation Skydiving (FS). Dvs. for de grener som er satt opp som offisielle NM-grener.
3. Intensjonen er at den klubb som tildeles sverdet selv bekoster gravering av klubbens navn og årstall.
4. F/NLF's konkurransekomité utnevner en sekretær som holder tilsyn og nedtegner i en egen journal hvem som tildeles sverdet. Journalen skal inneholde: Årstall, navn på klubb som sverdet tildeles, samt antall deltagende og hvordan disse er fordelt på konkurrerende grener.
5. Dersom det et år ikke avholdes NM skal sverdet tilbakeføres og oppbevares av F/NLF's konkurransekomité.
6. Eventuelle tvister vedrørende tildeling blir å innrapportere. Tvisten skal avgjøres av tre dommere i fellesskap. En dommer skal være utnevnt av F/NLF, en utnevnt blant de deltagende i NM og den siste en representant fra konkurransekomiteen.
7. Dersom F/NLF som arrangør eller organisasjon oppløses - overføres sverdet til den organisasjon som for ettertiden vil erstatte nevnte arrangør/organisasjon.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 14 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

## Sky Designs Pokal

### TILDELING

Sky Designs Pokal tildeles etter følgende kriterier:

- A. Sky Designs Pokal utdeles årlig under Norgesmesterskapet i formasjonshopping (FS), i FS-4, FS-8 eller Intermediate klassen.
- B. Pokalen tildeles det lag som har vist ansvar for egen utvikling, herunder initiativ og/eller kreativitet, samt gode resultater i forhold til forutsetninger.
- C. Pokalen er ikke knyttet opp til offisiell resultatliste.
- D. Stevneleder foretar vurdering etter ovenstående kriterier.
- E. Disse statuttene erstatter tidligere statutter, skulle disse noen gang dukke opp i F/NLFs arkiver.

Østre Æra, 30. 7. 1995

**SKY DESIGN AS**  
Pål Bergan (sign).

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 15 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

## **VEDLEGG**

- VEDLEGG 1: STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN
- VEDLEGG 2: STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN
- VEDLEGG 3: REGLER FOR NORGESCUPEN - FS-4
- VEDLEGG 4: REGLER FOR NORGESCUPEN - FREEFLYING
- VEDLEGG 5: REGLER FOR NORGESCUPEN - CANOPY PILOTING

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 16 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Vedlegg 1

## **STATUTTER FOR FS-4 REKRUTTERINGSKLASSEN**

### **1. HENSIKTEN MED KONKURRANSEN**

- 1.1
- Å gi mindre erfarne FS-hoppere anledning til å konkurrere på sitt nivå.
  - Å utvikle nye hoppere i FS
  - Å gi dommere flere konkurranser å dømme
  - Å gi erfarne hoppere mer instruksjonserfaring

### **2. ØVELSER**

- 2.1 Det følges samme trekning som i Sky League for NC.
- 2.2 Det trekkes til runden 4 formasjoner i NM. Dersom det ved trekning overstiger 4 formasjoner legges det sist trukne formasjonen tilbake og man trekker til man når riktig antall.

### **3. REGLER**

- 3.1 Laget kan ha 6 medlemmer, inklusive 2 reserver, men bare 4 som hopper i hver omgang i en konkurranse.
- 3.2 Av de 4 må de 3 ”rekruttene” til sammen ha mindre eller lik 1000 hopp per 1.1. samme år som konkurransen avholdes. Hvor mange hopp den siste på laget har er likegyldig.
- 3.3 Dersom to erfarne hoppere er tilknyttet laget, kan de alternere om å hoppe med laget.
- 3.4 Det skal til enhver tid ikke være mer enn én ”erfaren” hopper som hopper med laget.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 17 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Vedlegg 2

## **STATUTTER FOR FF REKRUTTERINGSKLASSEN**

### **1. HENSIKTEN MED KONKURRANSEN**

- 1.1 - Å gi mindre erfarne FF-hoppere anledning til å konkurrere på sitt nivå  
 - Å utvikle nye hoppere i FF  
 - Å gi dommere flere konkurranser å dømme  
 - Å gi erfarne hoppere mer instruksjonserfaring

### **2. ØVELSER**

- 2.1 De obligatoriske hoppene er utarbeidet av Konkurransekomiteen i samarbeid med Landslagene. Hoppene tar utgangspunkt i den internasjonale konkurransen.
- 2.2 Konkurransen består av 3 obligatoriske og 2 frie runder.
- 2.3 Hopprekkefølge for konkurransen må være: O – O – F – F – O

### **3. REGLER**

- 3.1 Laget kan ha 4 medlemmer, inklusive 1 reserve, men bare 3 som hopper i hver omgang i en konkurranse.
- 3.2 Av de 3 må de 2 ”rekruttene” til sammen ha mindre eller lik 1000 hopp per 1.1. samme år som konkurransen avholdes. Hvor mange hopp den siste på laget har er likegyldig.
- 3.3 Dersom to erfarne hoppere er tilknyttet laget, kan de alternere om å hoppe med laget.
- 3.4 Det skal til enhver tid ikke være mer enn én ”erfaren” hopper som hopper med laget.
- 3.5 Samme utøver må være videomann under hele konkurransen.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 18 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Vedlegg 3

## **REGLER FOR NORGESCUPEN 20%FS-4**

### **1. PÅMELDING**

1.1 Hoppene dekker deltakerne selv, prisen settes av arrangørklubben.

1.2 Refundering av påmeldingsavgiften skjer normalt ikke. Det eneste unntaket er dersom konkurransen blir avlyst p.g.a for få påmeldte lag. Da refunderes påmeldingsavgiften til det laget/lagene som har meldt seg på denne ene konkurransen.

1.3 Påmelding av lag skjer senest 1 time før første løft med konkurransehoppere tar av.

1.4 Konkurransen er åpen for alle uansett nasjonalitet og erfaringsnivå. Deltakerne på et lag trenger ikke å komme fra samme klubb.

1.5 Et lag kan bestå av opptil 6 medlemmer. Medlemmene kan etteranmeldes, dvs laget trenger ikke å oppgi alle 6 medlemmene ved første konkurranse.

### **2. GENERELLE REGLER**

2.1 Reglene for norgescupen gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurransinnbydelse
- Disse reglene(Regler for NorgesCup 2011)
- Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler

I finalerunden (Norgesmesterskapet) blir ” Regler for landsdels-og Norgesmesterskap i fallskjermhopping” punkt 2 ovenfor og disse regler blir punkt 3 og Sporting Code section 5 med IPC konkurranse regler blir punkt 4.

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen

2.2 En egnet stevneleder utpekes av den enkelte arrangørklubb i god tid før konkurransen.

2.3 Det skal arrangeres minimum 2, ideelt 4 konkurranser i Norgescup FS-4 der siste runde er NM. Det benyttes vanlig FS-4 pool.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 19 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

2.4 Hver konkurranse går over 6 runder. Under NM vil det være de første 6 rundene som teller.

2.5 Utsprangshøyden er i utgangspunktet 10.500 fot, og arbeidstiden 35 sekunder. I tilfeller der været er slik at dette ikke er mulig, kan konkurransen gå fra lavere høyder med kortere arbeidstid dersom stevneleder anser dette for nødvendig for å få gjennomført konkurransen. Minimumshøyden er 6000 fot og minste arbeidstid er 15 sekunder.

2.6 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av konkurransekomiteen.

2.7 Trekningen skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hoppingen er avsluttet. Den skjer senest 1 time før konkurransestart.

2.8 Dersom det oppdages usportslig opptreden fra lag eller enkeltmedlemmer av lag, kan laget diskvalifiseres fra konkurransen eller hele Norgescupen uten forhåndsvarsel av stevneleder eller konkurransekomiteen. Påmeldingsavgiften refunderes da ikke.

2.9 Dersom der er mindre enn 3 deltakende lag på en runde, blir runden avlyst.

2.10 Ved et eventuelt omhopp betaler laget selv omkostningene.

2.11 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder.

2.12 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier.

### **3. HANDICAP**

3.1 Handicap bestemmes av stevneleder for hvert lag før hver konkurranse og før 1. runde foretas.

3.2 Handicaper bestemmes utifra lagenes tidligere beste snitt i en konkurranse. Det laget med høyeste beste snitt, har null i handicap. Dette snittet, "null-merket", er utgangspunktet for alle de andre handicapene. "Null-merket" minus lagets beste tidligere snitt gir lagets handicap. Et lag kan ikke ha mindre enn 5 i tidligere beste snitt.

3.3 Dersom laget aldri har deltatt på en konkurranse før, regnes beste tidligere snitt ut fra et snitt av enkeltmedlemmenes tidligere beste prestasjoner. Dersom noen av lagmedlemmene aldri har deltatt på en konkurranse før, settes deres tidligere beste snitt til 5. Til neste konkurranse benyttes det snittet som laget presterte på denne runden dersom lagsammensetningen er uendret.

3.4 Dersom lagsammensetningen endres i løpet av konkurransen ved at en reserve kommer inn, vil handicapet bli justert.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 1: av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	

3.5 Dersom et lag ved tidligere konkurranser har prestert dårligere i den hensikt å få et bedre handicap, kan stevneleder eller konkurransekomiteen justere snittet til et realistisk nivå.

#### **4. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING**

4.1 Sammenlagtseieren går til det laget som har mest poeng, når man regner med lagets tre beste plasseringer. For å komme i betraktning til sammenlagt plassering, må laget være med på finalen (Norgesmesterskapet), ha vært med på minst to av de tre andre rundene og ha betalt 3000,- totalt i påmeldingsavgifter.

4.2 Poeng gis etter følgende system etter hver fullførte Norgescup runde.

- 1.pl: 7 poeng
- 2.pl: 5 poeng
- 3.pl: 4 poeng
- 4.pl: 3 poeng
- 5.pl: 2 poeng
- 6.pl: 1 poeng

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 3; av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Vedlegg 4

## **REGLER FOR NORGESCUPEN 2033 I FREEFLYING**

### **1. PÅMELDING**

1.1 Konkurransen er åpen for alle uansett nasjonalitet og erfaringsnivå. Deltakerne på et lag trenger ikke å komme fra samme klubb. En deltaker kan delta på flere lag.

1.2 Et lag kan bestå av opptil 4 medlemmer. Medlemmene kan etteranmeldes, dvs laget trenger ikke å oppgi alle 4 medlemmene ved første konkurranse.

1.3 Påmelding av lag skjer senest 1 time før første løft med konkurransehoppere tar av.

1.4 Hoppene dekker deltakerne selv, prisen settes av arrangørklubben.

### **2. GENERELLE REGLER**

2.1 Reglene for Norgescupen gjelder i følgende rekkefølge:

- Konkurranseinnbydelse
- Disse reglene (Regler for Norgescup 2011)
- Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler

I finalerunden (Norgesmesterskapet) blir punkt nr.2 over til punkt 3 og ”Regler for landsdels-og Norgesmesterskap” i fallskjermhopping blir punkt 2.

Forhold som ikke er dekket av disse, vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen – F/NLF.

2.2 En egnet stevneleder utpekes av konkurransekomiteen i god tid før konkurransen.

2.3 Det skal arrangeres minimum 2, ideelt 4 konkurranser i Norgescupen der siste runde er NM.

2.4 Hver konkurranse går over 5 runder. Det kreves 1 runde for å få en gyldig konkurranse.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 22 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

2.5 Hopprekkefølgen for konkurransen må være: F – O – O – F – O.

2.6 Utsprangshøyden er 13000 fot, og arbeidstiden er 45 sekunder.  
Minimumshøyden er 9000 fot og minste arbeidstid er 15 sekunder.

2.7 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av konkurransekomiteen.

2.8 Trekningen skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hoppingen er avsluttet. Den skjer senest 1 time før konkurransestart. Det trekkes tre formasjoner til hver trukne runde. Når alle formasjoner er brukt, legges alle tilbake og trekningen fortsetter for de neste rundene.

2.9 Dersom det oppdages usportslig opptreden fra lag eller enkeltmedlemmer av lag, kan laget diskvalifiseres fra konkurransen eller hele Norgescupen uten forhåndsvarsel av stevneleder eller konkurransekomiteen. Påmeldingsavgiften refunderes da ikke.

2.10 Dersom det er mindre enn 3 deltakende lag på en runde, kan runden bli avlyst.

2.11 Ved et eventuelt omhopp betaler laget selv omkostningene.

2.12 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder.

2.13 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier.

### **3. HANDICAP**

3.1 Handicap bestemmes av stevneleder for hvert lag før hver konkurranse og før 1. runde foretas. Handicap benyttes kun under Norgescupen.

3.2 Videografens beste snitt settes til 3, uansett tidligere prestasjoner.

3.3 Handicapet bestemmes utifra lagenes tidligere beste snitt i en konkurranse. Det laget med høyeste beste snitt, har null i handicap. Dette snittet, "null-merket", er utgangspunktet for alle de andre handicapene. "Null-merket" minus lagets beste tidligere snitt gir lagets handicap. Et lag kan ikke ha mindre enn 3 i tidligere beste snitt.

3.4 Dersom laget aldri har deltatt på en konkurranse før, regnes beste tidligere snitt ut fra et snitt av enkeltmedlemmenes tidligere beste prestasjoner. Dersom noen av lagmedlemmene aldri har deltatt på en konkurranse før, settes deres tidligere beste snitt til 3. Til neste konkurranse benyttes det snittet som laget presterte på denne runden dersom lagsammensetningen er uendret.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 23 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	

3.5 Dersom lagsammensetningen endres i løpet av konkurransen ved at en reserve kommer inn, vil handicapet bli justert.

3.6 Dersom et lag ved tidligere konkurranser har prestert dårligere i den hensikt å få et bedre handicap, kan stevneleder eller konkurransekomiteen justere snittet til et realistisk nivå.

#### **4. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING**

4.1 Sammenlagtseieren går til det laget som har flest poeng, når man regner med lagets tre beste plasseringer. For å komme i betraktning til sammenlagtstillingen, må laget være med i finalen(Norgesmesterskapet) og ha vært med på minst to av de tre andre rundene.

4.2 Under NM vil plasseringer i rekrutteringsklassen(FFR) gi samme poenguttelling som plasseringer i åpen klasse(FF).

4.3 Poeng gies etter følgende system etter hver fullførte Norgescup-runde.

- 1.pl: 7 poeng
- 2.pl: 5 poeng
- 3.pl: 4 poeng
- 4.pl: 3 poeng
- 5.pl: 2 poeng
- 6.pl: 1 poeng

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 24 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	

## Obligatoriske sekvenser - Intermediate Freestyle

De obligatoriske rundene består av de to bevegelsene for hvert hopp som er beskrevet nedenfor, samt alle andre valgfrie bevegelser laget velger å gjøre.

Rekkefølgen på de obligatoriske bevegelsene i hvert hopp bestemmes av laget.

### Første obligatoriske runde (Runde 1)

#### *FF-1. Mage-til-mage synkron baklengs salto*

Begge utøverene ligger på magen og er vendt samme vei.

Utøverene holder et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2s venstre eller omvendt).

Utøverene gjennomfører en synkron baklengs salto mens de holder grep.

Saltoen gjennomføres i et jevnt tempo og på heading.

Utøverene ender opp på magen, vendt samme vei som de startet.

#### *FF-2. Sitt fotgrep til sitt fotgrep*

Utøver 1 tar et fotgrep på utøver 2.

Deretter tar utøver 2 et fotgrep på utøver 1.

Utøverene holder heading gjennom hele bevegelsen.

Utøverene unngår å få nødvendig lang avstand, eller nødvendig mye level-forskjell gjennom bevegelsen.

### Andre obligatoriske runde (Runde 2)

#### *FF-3. Individuelle 360'er i sitt med enkelthåndsgrep*

Begge utøverene er i sitt og er vendt samme vei med et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).

Begge utøverene gjennomfører synkront en 360 graders rotasjon om en vertikal akse, og ender opp i et nytt enkelthåndsgrep.

Ideelt holder utøverene seg på samme level gjennom hele bevegelsen.

Ideelt unngår utøverene å få nødvendig lang avstand mellom hverandre gjennom bevegelsen.

Utøverene er vendt i samme retning ved starten og slutten av bevegelsen.

#### *FF-4. Compressed accordion salto*

Utøverene bygger en compressed accordion på magen (Utøver 1 har høyre hånd på utøver 2 sitt høyre ben og utøver 2 har sin høyre hånd på utøver 1 sitt høyre ben eller omvendt).

Begge utøvere slipper sitt grep samtidig.

Begge utøvere gjennomfører samtidig en hel forlengs salto.

Begge utøvere bygger så igjen samme formasjon som ved starten av bevegelsen, og tar ideelt grep samtidig. Utøverene holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 25 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	

### **Tredje obligatoriske runde (Runde 5)**

#### *FF-5. Sitt-til-sitt synkron forlengs salto*

Begge utøverene er i sitt og er vendt samme vei.

Utøverene holder et enkelthåndsgrep (utøver 1 har høyre hånd i utøver 2 sin venstre eller omvendt).

Utøverene gjennomfører en synkron forlengs salto mens de holder grep.

Saltoen gjennomføres i et jevnt tempo og på heading.

Utøverene ender opp i sitt, vendt samme vei som de startet.

#### *FF-6. Sitt carving*

Utøverene stiller opp foran hverandre i sitt og carver en full runde.

Utøverene carver ideelt akkurat 360 grader før de stopper igjen.

Utøverene holder seg ideelt nær hverandre og på level gjennom bevegelsen.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 26 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Vedlegg 5

## **REGLER FOR NORGESCUP OG NM 2007 I CANOPY PILOTING**

### **1. PÅMELDING**

- 1.1 Konkurransen er åpen for hoppere med mer en 500 hopp, mer enn 100 høyhastighetslandinger, uansett nasjonalitet og erfaringsnivå. Stevneleders vurdering og beslutning er endelig.
- 1.2 Påmelding skjer senest 1 time før konkurransesstart.
- 1.3 Hoppene dekker utøverne selv. Prisen fastsettes av arrangørklubben.
- 1.4 Påmeldingsavgift pr. deltaker pr. konkurranse er 250 kr.

### **2. GENERELLE REGLER**

- 2.1 Reglene for NorgesCupen gjelder i følgende rekkefølge:
  - Konkurransesinnbydelse
  - Disse reglene (Regler for NorgesCup og NM 2007 Canopy Piloting)
  - Sporting Code section 5 med IPC konkurranseregler for Canopy Piloting gjeldende fra 1. mai 2007.
- 2.2 Forhold som ikke er dekket av disse regler (jmf punkt 2.1), vil bli avgjort på en objektiv og rettferdig måte av stevneleder og /eller konkurransekomiteen. Slike avgjørelser vil være i samsvar med rettferdig og upartisk ledelse av konkurransen, og vil ikke på noen måte være i strid med ånden i disse reglene.
- 2.3 En egnet stevneleder utpekes i god tid før konkurransen.
- 2.4 Det skal arrangeres 4 konkurranser i NorgesCupen (inkludert Norgesmesterskap) i 2007.
- 2.5 Utsprangshøyden er i utgangspunktet 5000 fot. Det er 4 utøvere pr overflyging. I tilfeller der været er slik at dette ikke er mulig, kan konkurransen gå fra lavere høyder dersom stevneleder anser dette for nødvendig for å få gjennomført konkurransen. Antall utøvere pr overflyging skal tilpasses utsprangshøyden for å gi utøverne tilstrekkelig separasjon for gjennomflyging av banen. Minimumshøyde er 3000 fot, og da kun en utøver pr overflyging.
- 2.6 Dømmingen foregår fortløpende, og fortrinnsvis av godkjente dommere eller person utpekt av stevneleder. Det er opp til hoveddommer å avgjøre om det er ønskelig med bruk av video som dømmehjelp i tvilstilfeller (for eksempel ved passering av entrygate og i poeng- og straffesoner). Hvis det ikke benyttes video skal avgjørelsen kunngjøres med en gang og ved bruk av video skal avgjørelse kunngjøres snarest mulig etter at dømming av video er gjennomført. Det skal alltid være en dommer/utpekt person som har som hovedoppgave å bedømme passering av entrygate (må bruke gardintrapp eller tilsvarende). For øvrige

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 27 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011

funksjoner er det opp til hoveddommer å avgjøre bemanning og angi behov til arrangøren.

- 2.7 Trekingen av startrekkefølge skjer fortrinnsvis dagen før konkurransen, etter at hopping/trening er avsluttet, dog senest 1 time før konkurransstart.
- 2.8 Treking av startrekkefølge skal angi sammensetning av løft og hvem som skal på de respektive overflygninger. Innad i hver overflyging avgjøres rekkefølge basert på skjermtypen og vingebelastning.
- 2.9 Ved et eventuelt omhopp betaler utøver selv omkostningene.
- 2.10 Protester kan rettes skriftlig til stevneleder. Protestgebyret er 250 kr.
- 2.11 Arrangørklubben er ansvarlig for flydrift, sikkerhet, manifest og lokale premier. Arrangørklubben må også stille med tilstrekkelig antall bakkemannskaper for gjennomføring. Dette kan være hjelpedommere, personell til å sette opp banen/blades og sikkerhetspersonell med mer.
- 2.12 Sikkerhet
- 2.12.1 Alle utøvere skal før de tillates å delta i en konkurranse ha demonstrert at de kan fly i en bane satt opp for distanse på en trygg og forsvarlig måte. Stevneleders vurdering og beslutning er endelig.
- 2.12.2 Stevneleder/hoppleder kan av sikkerhetsmessige grunner nekte enkelte utøvere å delta i konkurransen eller diskvalifisere utøverne fra konkurransen ved uforsvarlig opptreden. Uforsvarlig opptreden kan for eksempel være (men ikke begrenset til å være) lave innflygninger, innflyging over publikum, bom på banen eller fly ut av banen, avskjæring av andre utøvere på lavere høyde eller ikke å opprettholde riktig landingsrekkefølge.
- 2.12.3 For mindre alvorlige feil/opptreden kan det gis en advarsel fra stevneleder/hoppleder. Ved andre gangs advarsel skal utøveren diskvalifiseres.
- 2.12.4 Sikkerhetsutstyr som angitt i IPC reglene skal brukes. Det anbefales også annet utstyr som for eksempel hansker, knebeskyttelse osv.
- 2.12.5 Hvis utøveren ikke kan fullføre runden (for eksempel reservetrekk, mindre feil på utstyr) skal han/hun tydelig lande utenfor banen og uten å være i veien for øvrige deltagere.

### 3. GJENNOMFØRING

- 3.1 Hver konkurranse i Norgescupen går over 4 runder – 2 runder distanse og 2 runder sone presisjon i denne gitte rekkefølge. Det kreves 1 runde for å få valid meet. Se for øvrig egne banebeskrivelser, vedlegg A og B.
- 3.2 Bane for distanse skal være satt opp tilgjengelig for trening minimum 1 dag forut for første konkurransedag. Ved behov/ønske kan bane for sone presisjon settes opp i deler av tiden.
- 3.3 Dersom det er mindre enn 3 utøvere i en norgescuprunde, kan runden avlyses.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 28 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	

## 4. GRENSPESIFIKKE REGLER

### 4.1 Generelt

- 4.1.1 Banen skal alltid settes opp på en slik måte at den ikke utgjør noen fare for utøvere, bakkepersonell eller tilskuere. Banen skal under enhver omstendighet ikke settes opp slik at utøverne må ta siste sving over publikum inn mot første port. Entry gate skal være oppsatt i vann med min. dybde 1m.
- 4.1.2 Det skal ikke være hindringer foran banen i en avstand på 50 meter og målt i en vinkel på 45 grader fra hver vertikal markør i første port.
- 4.1.3 Det skal være tilstrekkelig plass til utøverne for å stoppe i etterkant av banen. Dette må tilpasses type bane og værforhold.
- 4.1.4 Det skal være soner på minst 25 meter på hver side av banens lengde hvor publikum ikke har tilgang. Det er kun bakkepersonell som skal befinne seg i dette området.

### 4.2 Distanse

- 4.2.1 Entrygate skal passeres godkjent for at resultatet av runden blir godkjent. Ikke godkjent entrygate gir rundens laveste resultat – 0 meter.
- 4.2.2 Når entrygate er godkjent stilles det ikke krav til vertikal passering av porter, dog skal utøver alltid holde seg innenfor banens bredde for å få godkjent resultat. Flyging utenfor banens bredde gir rundens laveste resultat – 0 meter.
- 4.2.3 Vinner er den utøver som har lengst samlet lengde etter at alle tellende og komplette runder er medregnet. Ved likt resultat er "Tie Breaker" den utøver med lengste enkeltlengde for en runde.

### 4.3 Sone presisjon

- 4.3.1 Det stilles ikke krav til passering av entrygate (første port). Utøver gis poeng for det antall porter som passeres godkjent iht poengtabell. Dog skal minst 1 av 4 swoopeporter passeres godkjent. Hvis ingen av de fire portene i swoopesonen passeres godkjent blir det rundens laveste resultat – 0 poeng.
- 4.3.2 Hvis utøver har kontakt med bakken mellom port 4 i swoopesone og poengsone 1 får han/hun rundens laveste resultat – 0 poeng.
- 4.3.3 Dersom utøver flyr gjennom hele banen uten kontakt med noen av poengsonene gis han/hun rundens laveste resultat – 0 poeng.
- 4.3.4 Dersom utøver lander i sone 1-8, men sklir ut av sone 8 i lengderetning gis han/hun rundens laveste resultat – 0 poeng.
- 4.3.5 Dersom utøver går ut av banen i sideretning på siden av banen gis han/hun rundens laveste resultat – 0 poeng.
- 4.3.6 Poeng beregnes etter poengtabeller i IPC regler for Canopy Piloting.
- 4.3.7 Vinner er den utøver som har høyest poengsum etter at alle tellende og komplette runder er medregnet.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 29 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

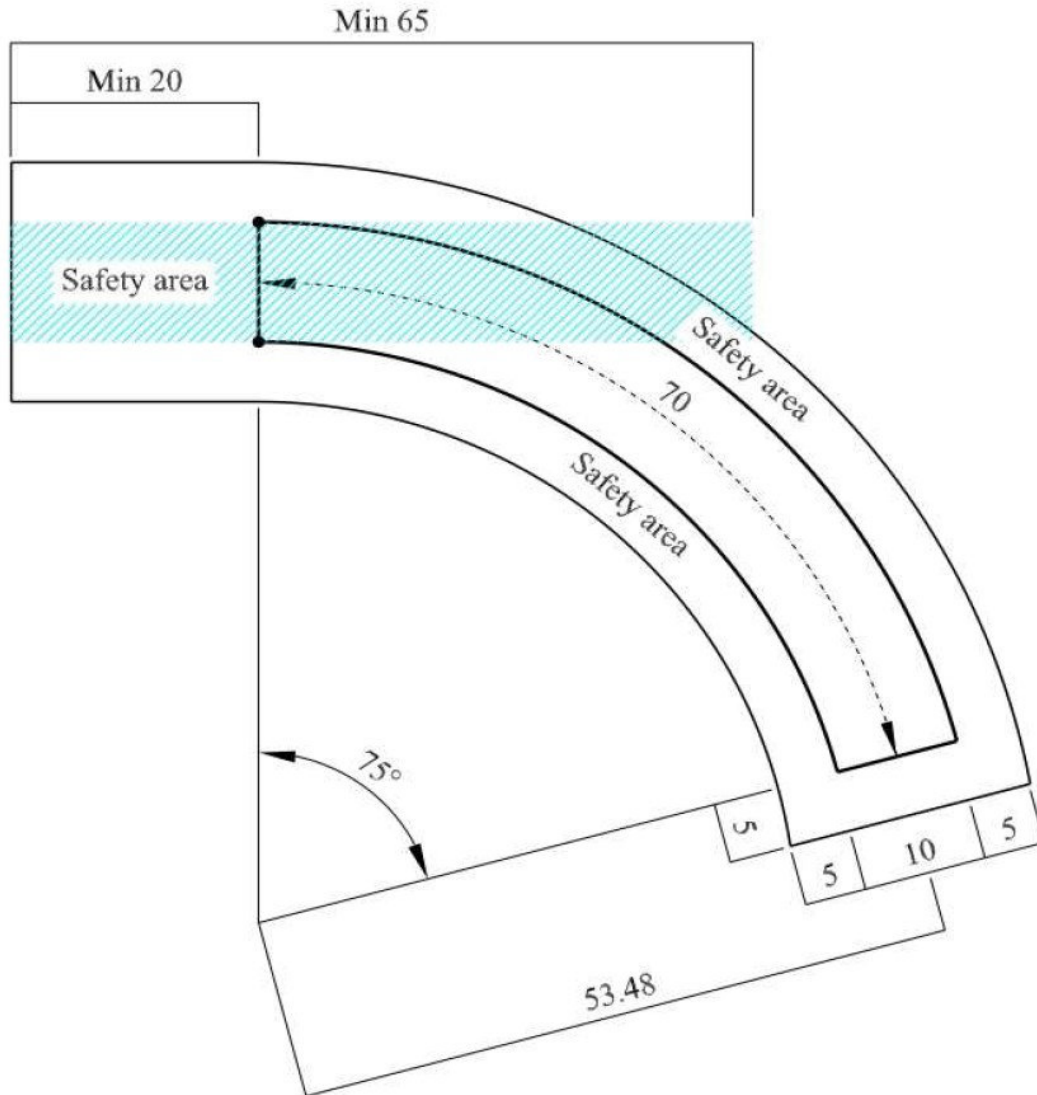
## 5. SAMMENLAGTSEIER – POENGFORDELING

- 5.1 Sammenlagtseieren går til den utøver som har mest poeng når man regner med de tre beste plasseringene. For å komme i betraktning til sammenlagtstillingen, må utøveren være med på Norgesmesterskapet og ha deltatt på minst to av de tre andre rundene.
- 5.2 Poeng gies etter følgende system etter hver fullførte (valid meet) Norgescup runde.
- 1.pl: 7 poeng
  - 2.pl: 5 poeng
  - 3.pl: 4 poeng
  - 4.pl: 3 poeng
  - 5.pl: 2 poeng
  - 6.pl: 1 poeng
- 5.3 Førstepremien er ca 5 000 kr. Den kan bli mindre dersom der er mindre enn 12 deltakere i snitt pr. konkurranse.
- 5.4 Ved avlysning av to runder p.g.a dårlig vær eller oppslutning vil sammenlagtseieren regnes utifra utøvernes 2 beste plasseringer.

<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 28 av 30
		700a2007no
Del 700	<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Utgitt 1991
		Revidert april 2011

Banebeskrivelse for hastighet (hoppes kun i NM, ikke i Norgescup 2007)

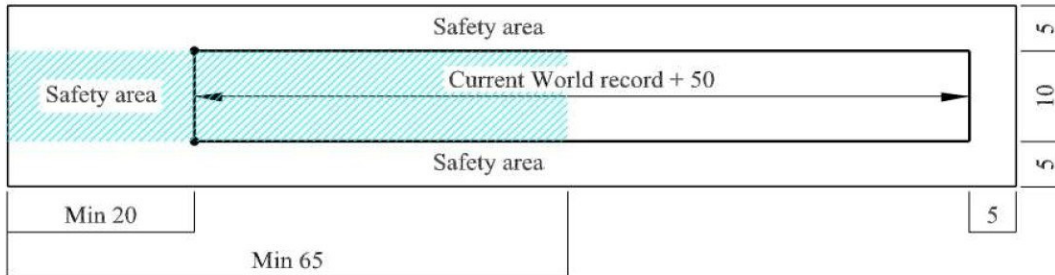
### 1. Speed



<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>	Side 29 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011
<b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>		

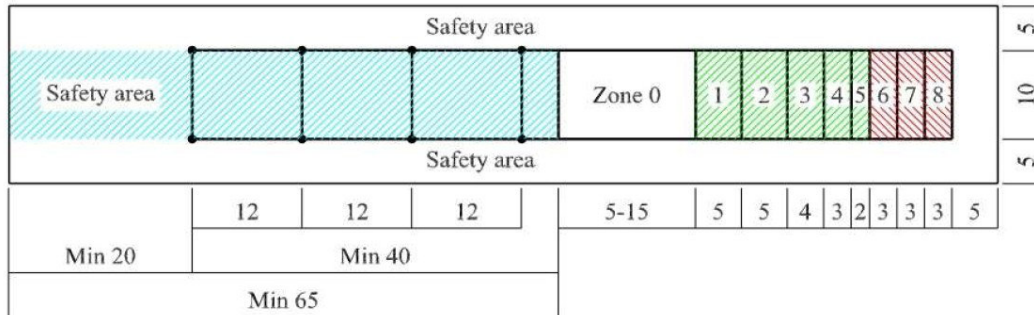
Banebeskrivelse for distanse

2. Distance



Banebeskrivelse for sone presisjon

3. Zone Accuracy



<b>F/NLF</b>	<b>KONKURRANSE HÅNDBOK</b>  <b>F/NLF GENERELLE KONKURRANSEREGLER</b>	Side 30 av 30
		700a2007no
Del 700		Utgitt 1991
		Revidert april 2011